

# Das Home Essentials Kit

Die 10 wichtigsten ätherischen Öle  
für deine natürliche Hausapotheke



## AROMY PURE



*Oils & Living*

# Was beinhaltet das Home Essentials Kit alles?

Dieses Set beinhaltet:

- Die 10 wichtigsten ätherischen Öle für deine natürliche Hausapotheke (6 pure Öle und 4 Ölmischungen)
- Den Petal Ultraschalldiffuser
- Das doTERRA Essential Handbuch



## Warum bietet das Home Essentials einen optimalen Start?

- Grosser Preisvorteil gegenüber Einzelkauf
- Deckt alle Bedürfnisse einer ganzheitlichen, natürlichen Hausapotheke ab
- Mit ca. 250 Tropfen pro Ölfflasche sehr nachhaltig und kostengünstig
- Qualitativ sehr hochwertig, rein, getestet und absolut sicher für die ganze Familie

# Petal Diffuser



- Der Diffuser versprüht ultrafeinen Nebel, und deckt eine Fläche von bis zu 30 Quadratmeter ab.
- Einstellungen: 2 und 6 Stunden im Dauerbetrieb und 12 Stunden intermittierend.
- Optionales Nachtlicht
- Durch die Ultraschall-Vernebelung bleiben die Aroma-therapeutischen Wirkstoffe der ätherischen Öle erhalten (vs. Teelichter)



## Die Einzelöle stellen sich vor:

### Lavender (Lavendel)



Ich werde wegen meiner vielseitigen Anwendung sehr geschätzt.  
Man sagt, ich bin ein Must-Have Öl.

Meine bemerkenswertesten Eigenschaften sind beruhigend und entspannend.

Auch auf der Haut aufgetragen habe ich die Fähigkeit, Juckreiz, Hautirritationen, Rötungen und Verbrennungen sehr schnell entgegenzuwirken.

Fast jedes Mami trägt mich in ihrer Reiseapotheke täglich mit sich.

Ich wirke bei Schürfwunden desinfizierend und heilend.

Abends kannst du mich auf die Fusssohlen deiner Kinder einreiben damit sie das Gefühl von Entspannung spüren.

2-4 Tropfen in einer Veggie Cap mit Olivenöl aufgefüllt und du spürst schnell innere Ruhe

Ein paar Tropfen im Diffuser entspannen sich gleich alle Familienmitglieder, inkl. deinen Tieren.

Wegen meiner Vielseitigkeit solltest du mich immer griffbereit halten.

## Lemon ( Zitrone)



Ich bin bekannt für meine Fähigkeit, Giftstoffe aus deinem Körper zu entfernen.

Ich aktiviere deinen Stoffwechsel, balanciere deinen PH-Wert und reduzierte Entzündungen im Körper.

Wenn du mich einatmest, schenke dir neue Energie.  
Ich erfülle dich mit Zuversicht und Freude.

Im Diffuser angewendet erfrische und reinige ich den ganzen Raum.

Gib mehrmals täglich einen Tropfen von mir in dein Glas Wasser, fülle anschliessend das Wasser ein, so kannst du meine gesundheitsfördernde Wirkung am besten spüren.

Geniesse mein erfrischendes Aroma.

Achtung, wenn du mich auf der Haut aufträgst, geh danach für 24 Stunden nicht direkt ans Sonnenlicht.

## Peppermint (Pfefferminze)



Ich unterstütze dich bei gelegentlichen Magenbeschwerden und fördere deine gesunde Atmung.

Wenn du einen Energieschub brauchst, bin ich eine sehr gute Wahl. Verreibe 1 Tropfen in deine Handinnenflächen und atme den Duft tief ein.

Ich öffne deine Atemwege und löse Stressgefühle.

Wenn du nach üppigen Essen Magendruck verspürst, kannst du 1 Tropfen in ein Glas Wasser geben und langsam trinken.

Ich wirke kühlend auf der Haut, wenn du dich hitzig fühlst. Ein paar Tropfen in einer leeren Sprayflasche mit Wasser auffüllen und deinen Körper damit einsprühen.

Wenn mein Aroma eingeatmet wird, kann ich Heisshunger zügeln und deinen Hunger verzögern.

## Tea Tree (Teebaum)



Ich fördere eine gesunde Immunfunktion und schütze dich vor saisonalen Bedrohungen.

Ich unterstütze deine Gesundheit sehr vielseitig. Zum Beispiel deine gesunde Zellfunktion.

Auf die Nasennebenhöhlen wirke ich schleimlösend.

Verdünt mit fraktioniertem Kokosöl im Gesicht aufgetragen, unterstütze ich ein gesundes, jung aussehendes Hautbild und bekämpfe Hautunreinheiten wirkungsvoll.

Seelisch helfe ich dir, Schuldgefühle abzubauen und wenn du dich für die Probleme anderer Menschen verantwortlich fühlst.

2 Tropfen mit 4 Tropfen Lemon gemischt, hast du eine reinigende, immunstärkende Diffusermischung.

1 Tropfen mit 2 Tropfen fraktioniertem Kokosöl verdünnt abends auf dein gereinigtes Gesicht auftragen.

Juckende Hautstellen zwischen den Zehennägeln, kannst du mit mir betupfen.

Super effektiv für eine gesunde Mundschleimhaut, wenn du 2 Tropfen in einem Glas Wasser mischst und damit dein Mund spülst.

# Oregano



Ich habe starke antioxidative Vorteile.

Ich unterstütze deinen gesunden Magen-/Darmtrakt, denn ich wirke stark durchblutungsfördernd.

Durch die verstärkte Durchblutung der Magenwand wird diese angeregt, mehr Magensaft zu produzieren.

Durch den vermehrten Magensaft kann schwer verdauliche Nahrung besser verdaut werden.

Dadurch helfe ich Magenschwäche auszugleichen und wirke magenstärkend.

Da ich ein "heisses Öl bin, solltest du mich immer verdünnen.

Füge 1 Tropfen anstelle von einem Esslöffel gemahlenem Oregano zu einem italienischen Lieblingsgericht hinzu.

Gib 10 Tropfen in eine Sprühflasche mit Wasser als natürliches, oberflächenreinigendes Mittel.



## Frankincense (Weihrauch)



Ich gelte als eines der kostbarsten ätherischen Öle aufgrund meiner umfangreichen gesundheitlichen Vorteile. Man nennt mich zurecht auch flüssiges Gold.

Ich unterstütze den Aufbau und die Erhaltung eines gesunden Immunsystems.

Wenn deine Stimmung trüb ist, Sorge ich für eine ausgewogene Stimmung.

Ich unterstütze deine Zellgesundheit und -Regeneration sowie eine normale Entzündungsreaktion.

Viele Menschen rühmen meine Kraft, das Auftreten von Narben, Dehnungsstreifen und Anzeichen der Alterung zu reduzieren.

Beim Einatmen reduziere ich nachweislich die Herzfrequenz.

Nimm ein bis zwei Tropfen in einer Veggie Caps zur Unterstützung einer gesunden Zellfunktion ein.

Ich habe einen beruhigenden, erdenden Duft, der natürlich helfen kann, einzuschlafen.

Gib 1-2 Tropfen auf die Fußsohlen auf, um das Gefühl der Entspannung zu fördern und die Stimmung wieder auszugleichen.

# Ölmischungen in diesem Set:

## ZenGest (Verdauungsmischung)



Ich bin bekannt für meine Fähigkeit, gelegentliche Magenverstimmungen zu lindern und die allgemeine Verdauungsgesundheit zu fördern.

Meine einzigartige Mischung enthält die ätherischen Öle von Ingwer, Fenchel und Koriandersamen, die bekannt dafür sind, bei Reiseübelkeit und allgemeinen Magenbeschwerden zu helfen.

Bevor du eine fettige Mahlzeit einnimmst füge 2 Tropfen in einer Veggie Caps hinzu und nimm diese innerlich ein.

Gib nach grossen oder schweren Mahlzeiten 1-2 Tropfen in Wasser oder Tee.

Bei Übelkeit direkt 1-2 Tropfen in den Bauchnabel träufeln und um den Nabel einreiben.

## On Guard (schützende Mischung)



Meine Mischung enthält ätherische Öle aus Wildorange, Gewürznelke, Zimt, Rosmarin und Eukalyptus

Ich bin eine der vielseitigsten Mischungen, um auf natürliche und effektive Weise dein Immunsystem zu stärken.

Ich schütze dich vor schädlichen Umwelteinflüssen.

Lege geschnittene Apfelspalten in Wasser und gib 1 Tropfen von mir hinzu. Somit erhältst du einen gesunden, immunstärkenden Snack.

Einem Glas Wasser oder einer Tasse Tee kannst du 1 Tropfen beifügen.

Gib 1-2 Tropfen von mir auf ein feuchtes Tuch, und verwende es als Oberflächenreiniger für Küche und Bad.

Gib 2 Tropfen in ein Glas Wasser. Gurgel täglich und ziehe dabei diese Mischung durch die Zähne hindurch, um ein gesundes Zahnfleisch zu fördern.

Während der kalten Jahreszeit solltest du mich täglich Diffusen, um die Luft in deinen Räumen zu reinigen und unerwünschte Tierchen zu bekämpfen.

## Deep Blue (Lindernde Mischung)



Meine Mischung enthält ätherische Öle aus Wintergrün, Kampferinde, Pfefferminz, Blauer Rainfarn, Blaue Kamille, Strohlblume und Osmanthus wirken kühlend und beruhigend

Ich bin das perfekte Öl für eine beruhigende Massage nach einem langen Arbeitstag.

Reibe deine Finger, Armgelenke, Schultern und Nacken nach langen Stunden am Computer mit Deep Blue ätherischem Öl ein.

Vor dem Sport kannst du mich auf deine Füße und Knie auftragen.

Reibe die Beine von deinen Kindern in der Wachstumsphase vor dem Schlafengehen mit einigen Tropfen Deep Blue verdünnt mit einem Trägeröl ein.

## Air ( Atemwegsmischung)



Meine Mischung enthält ätherische Öle aus Lorbeerblättern, Eukalyptusblättern, Pfefferminze, Teebaumblättern, Zitronenschalen, Ravensarablättern, Kardamomsamen

Ich Sorge für freie Atemwege und leichteres Atmen und minimiere gleichzeitig die Risiken in der Erkältungszeit.

Mich kannst du verdünnt lokal auf die Brust, den Rücken oder auf die Fusssohlen auftragen.

Nachts kannst du ein paar Tropfen in deinem Diffuser zerstäuben, um deine Sinne zu beruhigen und einen erholsamen Schlaf zu fördern.

Ich bin eine gut abgestimmte Atmungsmischung, die dich bei Emotionen wie Traurigkeit, Trauer, Verzweiflung, Misstrauen, das Gefühl von Ungeliebtheit und Zurückgezogenheit unterstützt.