

Nahrungsergänzungen / Supplemente zur Unterstützung eines gesunden Lifestyles

Die Basis: Lifelong Vitality Pack (LLV) ①+②+③	2
① Alpha CRS+®	3
② xEO Mega® / vEO Mega®	5
③ Microplex VMz®	8
④ Mito2Max®	10
⑤ DDR Prime™ Softgels®	11
⑥ GX Assist®	12
⑦ PB Assist+®.....	13
⑧ TerraZyme®	15
⑨ Zendocrine™ Softgels®	17



BESCHREIBUNG

Das dōTERRA Lifelong Vitality Pack zählt zu dōTERRAs beliebtesten Produkten. Es ist voller essentieller Nährstoffe, unterstützt den Stoffwechsel und enthält wirksame Antioxidantien, die dazu beitragen, den Energiehaushalt, die Gesundheit und lebenslange Vitalität zu unterstützen. Dank des dōTERRA Lifelong Vitality Programms wird es einfach und erschwinglich, den Weg zu einem Leben voll Vitalität und Wohlbefinden zu beschreiten. Lebenslange Gesundheit und Vitalität hängen von unterschiedlichen Faktoren wie Ernährung, Bewegung, Gewicht, Ruhe und Entspannung, dem Umgang mit Stress, der Häufigkeit sich Giftstoffen auszusetzen und vererbter genetischer Prädisposition für Krankheit und Wohlbefinden ab. Wenn man auch auf manche dieser Faktoren keinen Einfluss nehmen kann, so zeigen neue wissenschaftliche Studien, dass wichtige Faktoren des Alterns und des Wohlbefindens auf vielerlei Weise beeinflusst und sogar kontrolliert werden können. Damit Ihre Zellen optimal funktionieren und für lebenslange Vitalität und gesundes Altern sorgen können, sind sie vor allem von essentiellen Nährstoffen und Stoffwechselfaktoren abhängig. Kaufen Sie die drei Produkte im praktischen Kombi-Pack (LLV) und sparen Sie!

ANWENDUNG

Täglich je vier Kapseln der drei Produkte **xEO Mega** ①, **Microplex VMz** ② und **Alpha CRS+** ③ mit einer Mahlzeit einnehmen.

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Allgemeines Wohlbefinden und Vitalität
- Antioxidantien und DNA-Schutz
- Stoffwechselenergie
- Knochengesundheit
- Immunfunktion
- Umgang mit Stress
- Herzgesundheit
- Gesundes Haar, gesunde Haut und gesunde Nägel
- Augen, Gehirn und Nervensystem
- Leberfunktion und Verdauung
- Gesundheit der Lunge und der Atemwege
- Sanft für den Magen
- Frei von Gentechnik, Gluten und Milchprodukten

PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Alpha CRS+Cellular Vitality Complex ist eine patentrechtlich geschützte Formel, die wirksame Mengen natürlicher pflanzlicher Extrakte kombiniert, die eine gesunde Zellfunktion mit wichtigen Stoffwechselfaktoren der Zellenergie unterstützen. Alpha CRS+ ist so formuliert, dass es täglich mit **xEO Mega® / vEO Mega®** ② und **Microplex VMz®** ③ als umfassende Nahrungsergänzungsgrundlage für ein Leben voller Vitalität und Wohlbefinden verwendet werden kann.

KONZEPT

Zellen sind der Grundbaustein allen Lebens. Gesundes Gewebe, Organe und letztendlich gesunde Organismen hängen von der zellulären Reproduktion und spezialisierten Funktion, der Energieproduktion und dem rechtzeitigen Zelltod ab, wenn diese Zellen nicht mehr optimal funktionieren. Mit zunehmendem Alter kann sich die Zellfunktion verschlechtern, und wir erleben allmählich eine verminderte Energie und Leistungsfähigkeit.

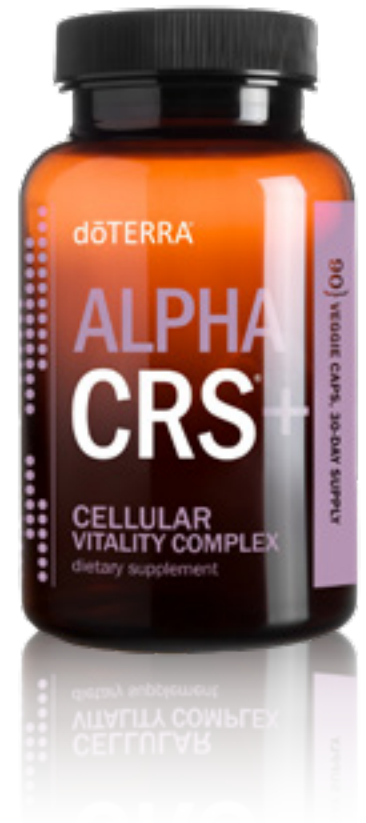
Zusätzlich stellen zelluläre Stressoren, einschließlich oxidativem Stress für die zelluläre DNA und andere wichtige Zellstrukturen, die zelluläre Gesundheit in Frage. Die Versorgung der Zellen mit essentiellen Nährstoffen und Stoffwechselfaktoren der Zellenergie und der Schutz unserer Zellen vor toxischen Stressoren unterstützt eine gesunde Zellfunktion, Vitalität und Wohlbefinden.

DNA UND ZELLULÄRE FUNKTION

Der menschliche Körper besteht aus Millionen spezialisierter Zellen, die über komplexe chemische Pfade in ständiger Kommunikation miteinander stehen. Alle Aktivitäten in und zwischen den Zellen werden durch die DNA im Zellkern jeder Zelle geregelt. Gesunde Zellen vermehren sich, führen spezialisierte Funktionen aus und setzen eine Sequenz der Selbstzerstörung in Gang, wenn ihre Nützlichkeit nachlässt, um Platz für neue, gesunde Zellen zu schaffen. Wenn die zelluläre DNA oder andere kritische Zellstrukturen geschädigt sind, kann dieser Erneuerungsprozess beeinträchtigt werden.

MITOCHONDRIEN UND ZELLULÄRE ENERGIE

Die DNA reguliert auch die Vermehrung der Mitochondrien in den Zellen. Mitochondrien sind zelluläre Strukturen, in denen Sauerstoff und Nahrungsnährstoffe verstoffwechselt werden, um Energie für das Leben zu erzeugen. Gesunde Mitochondrien funktionieren wie gut abgestimmte Motoren, die effiziente Leistung mit weniger Abgasen (Stoffwechselabfällen) produzieren. Mit zunehmendem Alter kann die Anzahl und Effizienz der zellulären Mitochondrien abnehmen, was zu einer verminderten Energie und Leistungsfähigkeit führt. Ungesunde Mitochondrien stoßen auch mehr giftige Abgase in Form von Molekülen freier Radikale aus, die die zelluläre DNA schädigen können und eine kaskadenartige oxidative Kettenreaktion in Gang setzen, die kritische Zellstrukturen schädigen und die gesunde Zellfunktion stören kann.



FREIE RADIKALE-MOLEKÜLE

Freie Radikale-Moleküle sind instabile Moleküle mit einem oder mehreren ungepaarten Elektronen. Wenn radikalische Moleküle mit stabilen Molekülen in Kontakt kommen, stehlen sie ihnen Elektronen und verwandeln stabile Moleküle in instabile radikalische Moleküle, die ihrerseits Elektronen aus anderen stabilen Molekülen stehlen. Dieser kaskadenartige Prozess der Schädigung durch freie Radikale wird als Oxidation bezeichnet. Die Schädigung der Zellen durch freie Radikale kann aus externen und internen Quellen stammen, aber der primäre radikale oder oxidative Stress für die zelluläre DNA kommt aus dem zellulären Energiestoffwechsel. Wenn die zelluläre DNA und andere kritische Zellstrukturen durch freie Radikale geschädigt werden, funktionieren die Zellen nicht optimal.

ANTIOXIDANTIEN UND POLYPHENOLE

Zellen sind in der Lage, sich gegen oxidative Schäden zu wehren, indem sie elektronenreiche Moleküle, sogenannte Antioxidantien, einsetzen, um freie Radikale zu neutralisieren. Die Zellen verwenden Antioxidantien, die aus der Nahrung stammen, die wir essen, und stellen andere Antioxidantien her, um den oxidativen Stress in Schach zu halten. Die Verringerung oxidativer Schäden an der zellulären DNA und anderen wichtigen Zellstrukturen unterstützt eine gesunde Zellfunktion. Antioxidantien finden sich in großer Vielfalt und Fülle in Pflanzen und sind reichlich in buntem Obst und Gemüse enthalten. Polyphenole sind eine besonders leistungsfähige Gruppe von Antioxidantien, die Schutz vor Schäden durch freie Radikale an der zellulären DNA bieten. Sie haben eine sehr hohe Kapazität (Oxygen Radical Absorbance Capacity oder ORAC), um freie Radikalmoleküle zu neutralisieren und wurden für eine Reihe von gesundheitlichen Vorteilen für Langlebigkeit untersucht.

ENDOGENER ANTIOXIDANTIENSCHUTZ

Die Antioxidantien, die wir mit der Nahrung aufnehmen, werden als exogene Antioxidantien bezeichnet. Der Körper ist auch in der Lage, andere Antioxidantien zu bilden, die sogenannten endogenen Antioxidantien. Endogene Antioxidantien haben oft sehr kurze Lebenszyklen und werden in Stoffwechselprozessen sehr schnell verbraucht. Polyphenole bieten nicht nur exogenen antioxidativen Schutz gegen freie Radikale in den Zellen, sondern unterstützen auch die endogene Produktion und das Recycling von körpereigenen Antioxidantien

GESUNDER OXIDATIVER STRESS

Unkontrolliert hohen Mengen an freien Radikalen ausgesetzt zu sein, kann den Körper anfälliger für die oxidative Schädigung durch freie Radikalmoleküle machen. Die Senkung des oxidativen Stresses in den Zellen kann zur Aufrechterhaltung einer gesunden Zellfunktion beitragen. Bestimmte Nährstoffe aus der Nahrung helfen dem Körper nachweislich auch, sich von einer gelegentlich hohen Belastung durch freie Radikale zu erholen.

GRUNDLEGENDE VORTEILE

- Kann die gesunde Zellfunktion unterstützen, indem es den oxidativen Stress für die DNA und andere kritische Zellstrukturen reduziert.
- Kann die gesunde Reaktion auf oxidativen Stress in den Zellen unterstützen.
- Kann die Zellenergie unterstützen, indem es gesunde Mitochondrien unterstützt und metabolische Faktoren der Energieproduktion liefert.
- Kann die gesunde zelluläre Immunfunktion unterstützen.
- Kann die geistige Klarheit und die Gehirnfunktion unterstützen.

(...)

GRUNDLEGENDE VORTEILE (Fortsetzung)

- Enthält eine proprietäre Antioxidantienmischung für die zelluläre Langlebigkeit, die exklusiv von dōTERRA entwickelt wurde und starke Mengen an leistungsstarken Polyphenolen enthält, darunter Baicalin aus der Scutellaria-Wurzel, Resveratrol aus Polygonum cuspidatum, Ellagsäure aus dem Granatapfel, Proanthocyanidine aus Traubenkernen, Curcumin aus der Kurkumawurzel und Silymarin aus der Mariendistel, um die gesunde Zellfunktion zu unterstützen
- Enthält einen standardisierten Extrakt aus Boswellia serrata für Boswelliasäure, die die gesunde Zellfunktion unterstützen kann.
- Enthält einen standardisierten Extrakt aus Ginkgo biloba, der die geistige Klarheit und Funktion unterstützen kann.
- Enthält wirksame Mengen an Stoffwechselfaktoren der Zellenergie (Coenzym Q10, Quercetin, Alpha-Liponsäure und Acetyl-L-Carnitin).
- Hergestellt mit Natriumlaurylsulfat-freien pflanzlichen Kapseln; enthält keine Milch oder tierischen Produkte.
- Enthält eine Mischung aus magenberuhigenden Pflanzenextrakten, um Magenverstimmungen vorzubeugen.
- Speziell entwickelt für die tägliche Anwendung mit **xEO Mega®** oder **vEO Mega®** ② und **Microplex VMz®** ③ als umfassende Nahrungsergänzung für ein Leben voller Vitalität und Wohlbefinden.

2 xEO Mega® / vEO Mega® Essential Oil Omega Complex

PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA xEO / vEO Mega Essential Oil Omega Complex ist eine einzigartige Formel aus CPTG Certified Pure Therapeutic Grade® ätherischen Ölen und einer proprietären Mischung von Omega-Fettsäuren aus dem Meer und vom Land. Omega-Fettsäuren unterstützen die Gesundheit der Gelenke, des Herz-Kreislauf-Systems und des Gehirns und fördern eine gesunde Immunfunktion. Eine Portion xEO Mega liefert 900 Milligramm mariner Lipide (mit 300 mg EPA, 300 mg DHA und 70 mg anderer Omega-3-Fettsäuren) und eine Mischung aus 250 mg Fettsäuren pflanzlichen Ursprungs. xEO Mega enthält außerdem 800 IU natürliches Vitamin D, 60 IU natürliches Vitamin E und 1 mg Astaxanthin, ein starkes antioxidatives Carotinoid, das aus Mikroalgen gewonnen wird. xEO Mega ist in einer vegetarierfreundlichen Weichkapsel verkapselt.



Omega 3 aus Fisch

Omega 3 aus Algen

KONZEPT

Essentielle Fettsäuren (EFAs) sind Nährstoffe, die für viele Schlüsselfunktionen im menschlichen Körper benötigt werden, einschließlich Zellwachstum, Gehirnentwicklung, Muskelaktivität, Immunfunktion, Gelenkgesundheit und viele andere. Während einige Fettsäuren im Körper hergestellt werden können, können „essentielle“ Fettsäuren nicht von unserem Körper produziert werden; daher sind wir auf die Nahrung angewiesen, die wir essen, um diese wichtigen Nährstoffe zu erhalten.

Die häufigsten der essentiellen Fettsäuren sind Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren. Die moderne Wissenschaft legt nahe, dass der Mensch für eine optimale Gesundheit ein Eins-zu-Eins-Verhältnis von essentiellen Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren zu sich nehmen sollte. Leider enthält die typische westliche Ernährung aufgrund des Überflusses an Omega-6-Fettsäuren in Pflanzenölen und unseres zunehmenden Verzehrs von frittierten und fettigen Lebensmitteln Omega-6-Fettsäuren in einem Verhältnis von bis zu 20 zu 1! Obwohl unsere Ernährung einige Omega-6-Fettsäuren als lebensnotwendige Nährstoffe enthalten muss, wurde der unverhältnismäßige Konsum von Omega-6-Fettsäuren und anderen ungesunden hydrierten oder Transfetten mit einer schlechten Gesundheit in Verbindung gebracht. Studien bringen eine geringe Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren auch mit einer verminderten Stimmung und kognitiven Funktion in Verbindung.

Umgekehrt gibt es eine enorme Menge an wissenschaftlichen Beweisen, die den gesundheitlichen Nutzen einer erhöhten Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren mit der Nahrung unterstützen. Studien haben gezeigt, dass ein erhöhter Verzehr von Omega-3-Fettsäuren einen positiven Effekt auf die kardiovaskuläre Gesundheit und die Gehirnfunktion hat und eine gesunde Immunfunktion fördert. Ein erhöhter Verzehr von Omega-3-Fettsäuren wirkt sich nachweislich auch positiv auf die Gesundheit und Beweglichkeit der Gelenke sowie auf die Hautgesundheit aus. Die Wiederherstellung des Gleichgewichts zwischen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren ist ein wichtiger Schritt, um Ihren Körper gesund zu halten. Dies kann erreicht werden, indem Sie die Aufnahme von ungesunden Lebensmitteln mit einem hohen Gehalt an Omega-6-Fettsäuren verringern und die Aufnahme von Lebensmitteln erhöhen, die reich an Omega-3-Fettsäuren sind. Fisch ist eine ausgezeichnete Quelle für Omega-3-Fettsäuren in der Nahrung, aber Omega3 ist auch in Rapsöl und den Ölen einiger Nüsse und Samen enthalten. Aufgrund der wachsenden Besorgnis über die in den Weltmeeren vorhandenen Giftstoffe und Schwermetalle ist der tägliche Fischkonsum als Quelle von Omega-3-Fettsäuren für einige Verbraucher nicht akzeptabel. Tatsächlich warnen viele Ernährungsexperten vor häufigem Fischkonsum, um die Belastung mit diesen giftigen Schadstoffen zu vermeiden. Eine Portion xEO Mega® liefert 900 Milligramm reine, mikrofiltrierte Meereslipide mit 300 mg EPA, 300 mg DHA und 70 mg anderer Omega-3-Fettsäuren. Hinzu kommen 200 mg pflanzliches, Omega-3-reiches Echium-Samenöl und 50 mg Granatapfelsamenöl.

CPTG (CERTIFIED PURE THERAPEUTIC GRADE®) ESSENTIAL OILS

xEO / vEO Mega enthält außerdem eine proprietäre Mischung aus dōTERRA CPTG Certified Pure Therapeutic Grade ätherischen Ölen, die mit den Omega-3-Fettsäuren in xEO Mega harmonisieren. Nelkenöl und der Bestandteil Thymol in Thymianöl sind starke Antioxidantien, die die Gesamtwirkung von xEO Mega durch Schutz vor Oxidation verbessern. Die ätherische Ölmischung unterstützt auch eine gesunde Zellreaktion auf oxidativen Stress und eine gesunde Immunfunktion und hat verdauungsberuhigende Effekte, was die Einnahme von xEO Mega so angenehm wie gesund macht. Die ätherischen Öle in xEO Mega fungieren auch als natürliches Konservierungssystem, das die Omega-3-Fettsäuren und fettlöslichen Vitamine vor Oxidation und Ranzigwerden schützt.

ÖLE AUS DEM MEER

dōTERRA® verwendet die hochwertigsten marinen Omega-3-Öle der Welt. Beide Fischöle werden auf über 250 Schadstoffe getestet, und beide Fischöle sind von der renommierten Organisation *Friend of the Sea* in Europa als nachhaltig zertifiziert.

ALA UND SDA

xEO Mega liefert eine einzigartige Quelle von landbasierten Ölen, die aus den Samen von Echium (*Echium plantagineum*) gewonnen werden. Unser kaltgepresstes Echium-Samenöl bietet eine konzentrierte Quelle sowohl von ALA als auch von SDA, die der Körper leichter in EPA umwandeln kann. Sowohl ALA als auch SDA fördern die kardiovaskuläre Gesundheit. ALA und SDA werden von vielen Pflanzen produziert, aber aufgrund der geringen Menge an Gemüse, die in der amerikanischen Standardernährung konsumiert wird, werden sie oft nicht in ausreichenden Mengen aufgenommen. Unser Echium-Samenöl liefert auch GLA, das die Gesundheit der Gelenke, der Lunge und des Nervensystems unterstützen kann.

ASTAXANTHIN UND VITAMINE

Omega-3-Fettsäuren sind wichtig für die Gesundheit des Kreislaufs und des Gehirns. Das Gehirn besteht aus essentiellen Lipiden, die, wie auch die freien Lipide, die im Kreislaufsystem unterwegs sind, anfällig für den Abbau durch freie radikalische Oxidation sind. xEO Mega enthält das leistungsstarke antioxidative Carotinoid Astaxanthin, das zum Schutz vor Lipidoxidation im Gehirn und im gesamten Kreislaufsystem beiträgt. Astaxanthin bietet starke antioxidative und zirkulatorische Vorteile, unterstützt die Gesundheit der Augen, verbessert die Muskelkraft und Ausdauer, hilft der Leber und dem Verdauungssystem, unterstützt die Gesundheit der Haut und fördert eine gesunde Immunfunktion. Das in xEO Mega verwendete Astaxanthin ist ein standardisierter Extrakt aus Mikroalgen, die in einem Reinwassersystem kultiviert und durch Licht aktiviert werden. Als Reaktion auf die Lichteinwirkung produziert die Mikroalge Astaxanthin als Abwehrmechanismus gegen Oxidation. Die Mikroalgen verändern sich von einem hellen Grün zu einem tiefen Karminrot. Das Astaxanthin wird dann aus den Mikroalgen extrahiert, mikrofiltriert und auf seine Potenz standardisiert. Das Astaxanthin ist mit natürlichem Vitamin E gekoppelt, um als leistungsstarke antioxidative Ergänzung zu den antioxidativen ätherischen Ölen in xEO Mega® zusätzliche zirkulatorische und systemische Vorteile zu bieten.

VITAMIN D

xEO Mega enthält außerdem 800 IU natürliches Vitamin D. Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin, das in einer begrenzten Anzahl von Lebensmitteln wie Fisch, Rinderleber, Käse, Eigelb und angereicherten Milchprodukten enthalten ist. Es kann auch im Körper synthetisiert werden, wenn es durch die Einwirkung von Sonnenlicht ausgelöst wird. Vitamin D spielt eine wesentliche Rolle für die Gesundheit und das Wachstum der Knochen. Wie die Omega-3-Fettsäuren in xEO Mega® spielt auch das Vitamin D eine wichtige Rolle bei der Förderung einer gesunden Immunfunktion und einer gesunden Reaktion auf oxidativen Stress.

XEO MEGA ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

xEO Mega ist ein revolutionärer Ansatz zur Ergänzung unserer Ernährung mit Omega-3-Fettsäuren und anderen fettlöslichen Nährstoffen, die neben vielen anderen systemischen Vorteilen die Gesundheit des Kreislaufs, des Gehirns und eine optimale Immunfunktion unterstützen. Diese einzigartige Formel von fettlöslichen Nährstoffen (...)

stoffen ist in kleinen, vegetarierfreundlichen Softgels verpackt. xEO Mega ist so formuliert, dass es täglich mit **Microplex VMz®** ③ und **Alpha CRS®+** ① als umfassende Nahrungsergänzungsgrundlage für ein Leben lang Vitalität und Wohlbefinden verwendet werden kann.

GRUNDLEGENDE VORTEILE

- Kann die Gesundheit von Herz und Kreislauf fördern.
- Kann die gesunde Funktion und den Komfort der Gelenke unterstützen.
- Liefert immunstärkende Nährstoffe.
- Schützt vor Lipidoxidation und unterstützt die gesunde Funktion des Gehirns, der Augen und des Nervensystems.
- Fördert eine gesunde Haut.
- Liefert 900 mg reines, konzentriertes, molekular gefiltertes Fischöl mit 300 mg EPA und 300 mg DHA pro Tagesportion und 70 mg anderer Omega-3-Fettsäuren.
- Liefert eine breite Palette von Omega-3-Fettsäuren, einschließlich EPA, DHA, ALA und SDA aus marinen und pflanzlichen Quellen, um ein gesundes Gleichgewicht dieser lebenswichtigen Nährstoffe zu erhalten.
- Enthält das leistungsstarke antioxidative Carotinoid Astaxanthin.
- Enthält eine eigene Mischung aus ätherischen Ölen von Nelke, Weihrauch, Thymian, Kreuzkümmel, Wildorange, Pfefferminze, Ingwer, Kümmel und Deutscher Kamille von dōTERRA CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®.
- Enthält eine spezielle Mischung von dōTERRA CPTG Certified Pure Therapeutic Grade® ätherischen Ölen aus Nelke, Weihrauch, Thymian, Kreuzkümmel, Wildorange, Pfefferminze, Ingwer, Kümmel und deutscher Kamille.
- Enthält 800 IE natürliches Vitamin D und 60 IE natürliches Vitamin E.
- Enthält keine Milch- oder Weizenprodukte.
- Wurde speziell für die tägliche Anwendung mit Microplex VMz und Alpha CRS+, als umfassende Nahrungsergänzung für ein Leben voller Vitalität und Wohlbefinden, entwickelt.

3 Microplex VMz® (Vitamine & Mineralien)

PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Microplex VMz Food Nutrient Complex ist eine Nahrungsnährstoff-Formel mit bioverfügbaren Vitaminen und Mineralien, die in unserer modernen Ernährung mangelhaft sind. Die Formel enthält eine ausgewogene Mischung aus den essentiellen antioxidativen Vitaminen A, C und E sowie einen Energiekomplex aus B-Vitaminen, die in einer patentierten Glykoproteinmatrix präsentiert werden. Microplex VMz enthält außerdem chelatisierte Mineralien wie Kalzium, Magnesium und Zink für eine optimale Knochen- und Stoffwechselgesundheit. Microplex VMz enthält die dōTERRA Magenbändiger-Botanik-Mischung aus Pfefferminze, Ingwer und Kümmel zur Beruhigung des Magens für diejenigen, die mit anderen Vitamin- und Mineralstoffprodukten möglicherweise Magenverstimmungen erfahren haben. Microplex VMz ist in natriumlaurylsulfatfreien Pflanzenkapseln verkapselt.



KONZEPT

Es ist zwar völlig klar, dass die Ernährung in den USA und in vielen Industrieländern eine ausreichende und sogar übermäßige Menge an Kalorien enthält, aber eine wachsende Zahl von Beweisen zeigt, dass wir, obwohl wir mehr essen, weniger der essentiellen Nährstoffe erhalten, die für eine optimale Gesundheit wichtig sind. Übermäßig verarbeitete, kalorienreiche und nährstoffarme Lebensmittel drohen uns ungesund zu machen, da unserem Körper Vitamine, Mineralien und andere wichtige Nährstoffe vorenthalten werden. Die American Medical Association räumt ein, dass die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln sinnvoll ist, und gibt zu, dass „die klinischen Syndrome von Vitaminmangel in westlichen Gesellschaften zwar ungewöhnlich sind, ein suboptimaler Vitaminstatus jedoch nicht.“ (Journal of the American Medical Association, 19. Juni 2002)

Microplex VMz ist eine umfassende Reihe von Vitaminen und Mineralien in einem Nahrungsnährstoffkomplex, die für das normale Wachstum, die Funktion und den Erhalt der Zellen unerlässlich sind. Microplex VMz bietet eine ausgewogene Mischung aus den essentiellen antioxidativen Vitaminen A, C und E, einem Energiekomplex aus B-Vitaminen und 800 IU Vitamin D. Außerdem enthält es wichtige chelatierte Mineralien für den Stoffwechsel und die essentiellen Knochennährstoffe Calcium, Magnesium und Zink.

PATENTIERTE GLYKOPROTEIN-MATRIX

Die meisten Vitamine und Mineralien, die unser Körper aufnimmt, stammen aus der Nahrung, die wir essen. Manchmal werden Vitamine und Mineralien isoliert oder synthetisch hergestellt, so dass es für unseren Körper schwieriger wird, sie als Nahrungsbestandteile zu erkennen und aufzunehmen. Die Vitamine in Microplex VMz werden in einer patentierten Glykoprotein-Matrix präsentiert, um die Bioverfügbarkeit zu fördern. Um eine Vitamin-Glykoprotein-Verbindung herzustellen, wird ein Vitamin in eine Kultur aus Lactobacillus und Hefe eingeführt. Während des Wachstums verstoffwechselt die Hefe das Vitamin und bindet es in ihre Proteinmatrix ein, wodurch das Vitamin im Verdauungsprozess besser als Nahrung erkannt wird. Die aus der Nahrung stammenden Mineralien in Microplex VMz werden ebenfalls in Hefe gezüchtet, um die Bioverfügbarkeit zu fördern. Die Verdauung der Vitamine und Mineralien in Microplex VMz® wird außerdem durch eine Mischung aus Verdauungsenzymen und mineralischen Cofaktoren gefördert, die für die richtige Assimilation der Nahrungsnährstoffe notwendig sind.

MICROPLEX VMZ FOOD NUTRIENT COMPLEX DōTERRA®

Microplex VMz stellt den Goldstandard in der Vitamin- und Mineralstoffergänzung dar. Die Formel ist in natriumlaurylsulfatfreien pflanzlichen Kapseln verkapselt. Es enthält außerdem die dōTERRA-Magenberuhigungsmischung aus Pfefferminze, Ingwer und Kümmel, um den Magen zu beruhigen. Microplex VMz ist so formuliert, dass es täglich mit dōTERRA **Alpha CRS®+** ① und **xEO / vEO Mega®** ② als umfassende Nahrungsergänzungsbasis für ein Leben voller Vitalität und Wohlbefinden verwendet werden kann.

GRUNDLEGENDE VORTEILE

- Liefert 22 essentielle Vitamine und Mineralien zur Unterstützung des normalen Wachstums, der Funktion und des Erhalts der Zellen.
- Kann freie Radikale mit den antioxidativen Vitaminen A, C und E bekämpfen.
- Kann einen gesunden Stoffwechsel und zelluläre Energie unterstützen.
- Kann die Knochengesundheit mit Kalzium, Magnesium, Zink und Vitamin D unterstützen.
- Kann eine gesunde Immunfunktion unterstützen.

(...)

GRUNDLEGENDE VORTEILE (Fortsetzung)

- Kann eine gesunde Verdauung unterstützen.
- Bietet systemische Vorteile der Vitalität und des Wohlbefindens in Verbindung mit einer optimalen Aufnahme essentieller Nährstoffe.
- Natürliche Folatquelle aus Zitronenschalen
- Eine ausgewogene Mischung aus essentiellen Vitaminen, einschliesslich die antioxidativen Vitamine A, C und E; Komplex von B-Vitaminen; präsentiert in einem patentierten Glykoprotein-Matrix für verbesserte Bioverfügbarkeit.
- Enthält eine ausgewogene Mischung chelatierter Mineralien einschliesslich Calcium, Magnesium, Zink, Selen, Kupfer, Mangan und Chrom.
- Enthält eine pflanzliche Vollwert-Mischung aus Grünkohl, Löwenzahn, Petersilie, Kelp, Brokkoli, Rosenkohl, Kohl und Spinat.
- Formuliert mit einer Verdauungsenzym-Mischung aus Protease, Laktase, Lipase, Amylase, α -Galactosidase, Diastase, Glucoamylase, und Peptidase.
- Enthält ein komplettes Spektrum an Vitamin-E-Formen einschliesslich Tocotrienole.
- Enthält die verdauungsfördernde dōTERRA-Mischung aus Pfefferminze, Ingwer und Kümmel.
- Hergestellt mit Natriumlaurylsulfat-freien pflanzlichen Kapseln.
- Speziell entwickelt für die tägliche Anwendung mit xEO Mega und Alpha CRS+ als umfassende Nahrungsergänzungsgrundlage für ein Leben lang Vitalität und Wohlbefinden.

4 Mito2Max® *Energy & Stamina Complex*

PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Mito2Max ist eine geschützte Formel aus standardisierten Pflanzenextrakten und metabolischen Cofaktoren, die eine gesunde zelluläre Energieproduktion unterstützt. Mito2Max unterstützt die optimale Funktion der Mitochondrien, die aerobe Kapazität und die Ausdauer auf natürliche Weise ohne schädliche Stimulanzen. Verwenden Sie Mito2Max als eine gesunde, langfristige Alternative zu koffeinhaltigen Getränken und Nahrungsergänzungsmitteln für mehr Energie und Vitalität.

KONZEPT

Billionen von Zellen bilden jeden menschlichen Körper. Es ist bemerkenswert, über die Synergie nachzudenken, die zwischen diesen Zellen auftritt. Die „Energie“ für das Leben kommt aus dem Inneren der Mitochondrien jeder dieser Zellen. Wenn wir altern, wird die mitochondriale Funktion unseres Körpers weniger effizient. Dies führt zu einem niedrigeren Energielevel und mehr toxischen Zellabgasen. Die Sportarten und Aktivitäten, die wir in unserer Jugend genossen haben, können weniger Spaß machen. Manche Menschen versuchen, ihr Energieniveau durch Koffein und andere Stimulanzen zu steigern, die zwar einen schnellen Kick geben, uns aber oft ein schlechteres Gefühl hinterlassen.



Mito2Max enthält die proprietäre Energie und Ausdauer von dōTERRA Komplex, der die Funktion der Mitochondrien verbessert, unterstützt Ausdauer und Energie hilft dem Körper, sich schneller anzupassen an die vielfältigen Aktivitäten des Lebens, und hilft, geistige Energie zu erhöhen. Acetyl-L-Carnitin, ein Primärbestandteil, unterstützt die psychische Gesundheit, mitochondriale Funktion und Zirkulation zum Gehirn. Oligonol®† ist eine einzigartige und starke antioxidative Mischung, die kombiniert biologisch aktive Polyphenole aus Litschifrüchten und grüner Tee in einer Form, die sie schnell absorbiert werden können und schützt die Zellen vor freien Radikalen und Oxidation. Oligonol unterstützt auch eine verbesserte Durchblutung und Energie, die beide wichtig sind, um insgesamt gesund zu altern.

Ashwagandha-Wurzelextrakt, der aufgrund seiner vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten als „Kraut der Zeit- alter“ bezeichnet wird, wird seit Generationen untersucht und zur Steigerung des Energieniveaus und zur Unterstützung der Immunität und Libido eingesetzt, während er auch positive Auswirkungen auf die Stimmung, den Schlaf und den Stress hat. Mito2Max® ist der perfekte Weg, um Ihre exogene Antioxidanzienzufuhr zu erhöhen, die Ausbreitung freier Radikale zu kontrollieren und Ihr mitochondriales Energieniveau jeden Tag zu maximieren.

GRUNDLEGENDE VORTEILE

- Fördert die effiziente Produktion von ATP in den Mitochondrien der Zellen.
- Kann die Ausdauer und die effiziente Nutzung von Sauerstoff verbessern.
- Kann die Stoffwechsellanpassung bei verschiedenen Aktivitäten, vom Filmschauen bis zum Marathonlauf unterstützen.
- Kann die mentale Energie unterstützen.
- Enthält gezielte Mengen an Acetyl-L-Carnitin, Oligonol, Ashwagandha-Wurzelextrakt und Coenzym Q10 in einer proprietären Mischung.
- Hergestellt mit Natriumlaurylsulfat-freien pflanzlichen Kapseln; enthält keine Milch- oder Weizenprodukte; enthält keine Inhaltsstoffe aus tierischen Produkten.

5 DDR Prime™ Softgels® Cellular Complex Softgels

PRODUKTBESCHREIBUNG

DDR Prime™ Weichkapseln enthalten eine geschützte Mischung aus ätherischen Ölen, die in kombinierter Form dabei helfen können, die allgemeine Zellgesundheit zu unterstützen. DDR Prime enthält die ätherischen Öle von Weihrauch, Wildorange, Litsea, Thymian, Gewürznelke, Summer Savory, Niaouli und Zitronengras, die den Körper und die Zellen bei oxidativem Stress unterstützen. DDR Prime™ Weichkapseln sind leicht zu schlucken und sind eine einfache und bequeme Möglichkeit, um die ätherische Öl-mischung DDR Prime™ jederzeit und überall zu sich zu nehmen.

ANWENDUNG

Nehmen Sie täglich 2 Weichkapseln während der Mahlzeit ein (kann jeweils morgens und abends einmal eingenommen werden).



HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kühl und trocken aufbewahren.

HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Hat antioxidative Eigenschaften.
- Fördert eine gesunde Reaktion auf oxidativen Stress.
- Enthält die ätherischen Öle von Gewürznelke, Thymian und Wildorange.

6 GX Assist® *GI Cleansing Formula (Darm-Reinigungs-Formel)*

PRODUKTBESCHREIBUNG

GX Assist ist eine Kombination aus ätherischen Ölen CPTG Certified Pure Therapeutic Grade® und Caprylsäure zur Unterstützung eines gesunden Verdauungstraktes durch die Schaffung einer unfreundlichen Umgebung für potenzielle Bedrohungen, die die Immunität des Verdauungstraktes stören und Verdauungsstörungen verursachen können. GX Assist ist so formuliert, dass es 10 Tage lang als vorbereitender Reinigungsschritt vor der Verwendung von **PB Assist®+** ⑦ Probiotic Defense Formula verwendet wird.

KONZEPT

Ein gesundes Verdauungssystem wirkt sich auf alle Facetten des Körpers aus. Wenn das Verdauungssystem nicht optimal funktioniert, kann sich das negativ auf alle anderen Funktionen des Körpers auswirken. Die Kombination aus sehr kraftvollen ätherischen Ölen und Caprylsäure hilft, das Verdauungssystem zu reinigen, was allen anderen Funktionen des Körpers hilft, ihr maximales Potenzial zu erreichen.

CPTG® ESSENTIAL OILS

GX Assist enthält eine proprietäre Mischung von dōTERRA CPTG Certified Pure Therapeutic Grade ätherischen Ölen aus Oregano, Melaleuca, Zitrone, Zitronengras, Pfefferminze und Thymian. Die GX-Assist-Mischung wurde formuliert, um das mikrobielle Gleichgewicht zu verbessern. Diese proprietäre Mischung hilft, das Verdauungssystem zu reinigen und zu entschlacken.

GRUNDLEGENDE VORTEILE

- Erster Schritt in einem Verdauungspflegeprogramm mit ätherischen Ölen.
- Kann ein gesundes Verdauungsmilieu unterstützen.
- Eigene Mischung aus ätherischen Ölen mit CPTG-Zertifizierung (Certified Pure Therapeutic Grade) und Caprylsäure, die eine natürliche Reinigung für ein gesundes Verdauungssystem bietet.



PRODUKTBESCHREIBUNG

PB Assist+ ist eine proprietäre Formel aus präbiotischen Ballaststoffen und sechs Stämmen probiotischer Mikroorganismen in einer einzigartigen doppelschichtigen pflanzlichen Kapsel. Es liefert 6 Milliarden CFUs aktiver probiotischer Kulturen und lösliche präbiotische FOS (Fructooligosaccharide), die das Wachstum freundlicher Bakterien fördern. Das Zeitfreisetzung-Doppelkapselsystem wurde entwickelt, um die empfindlichen probiotischen Kulturen vor der Magensäure zu schützen. PB Assist+ bietet eine einzigartige, sichere und effektive Möglichkeit, die bekannten Vorteile von Probiotika zur Unterstützung des Verdauungs- und Immunsystems zu nutzen.

KONZEPT

Ihr Magen-Darm-Trakt (GI-Trakt) ist ca. 7,26 Meter lang und ist verantwortlich für die Verdauung und Aufnahme der Nährstoffe in der Nahrung, die Sie essen, während er auch hilft, Abfallprodukte aus Ihrem Körper zu beseitigen. Neben diesen wichtigen Funktionen erfüllt Ihr GI-Trakt, insbesondere der Darm, auch sehr wichtige Immunfunktionen im Körper. Ein gesunder Darmtrakt ist entscheidend für eine optimale Verdauungsfunktion und die Unterstützung des Immunsystems.

INTESTINALE IMMUNITÄT

Die Wände des Darms sind mit Millionen von haarähnlichen zellulären Mikrostrukturen bedeckt, die Zotten und Mikrovilli genannt werden. Durch die Zotten werden die Nährstoffe aus der Nahrung zur Verwendung aufgenommen. (Die Oberfläche des Darmtrakts ist schätzungsweise so groß wie ein Tennisplatz!) Die Darmzotten enthalten auch spezialisierte Immunzellen, die als Immunboten fungieren und mobile Immunzellen in der Blutbahn und in anderen Teilen des Körpers alarmieren, wenn sie von Eindringlingen angegriffen werden.

Auf den Darmzotten lebt eine Gruppe von Mikroorganismen, die Darm-Mikroflora oder -Mikrobiota genannt wird. Es gibt schätzungsweise 10 Mal mehr Mikroorganismen im Darmtrakt als die 10 Billionen Zellen, aus denen der menschliche Körper besteht, was auf ihre Bedeutung für unsere Physiologie schließen lässt. Die freundliche Darm-Mikroflora geht mit uns eine symbiotische Beziehung ein und unterstützt ein gesundes Verdauungs- und Immunsystem. Wenn gesunde Kolonien freundlicher Bakterien im Darm vorhanden sind, helfen sie, ein positives Gleichgewicht und die Vermehrung nützlicher Bakterien aufrechtzuerhalten, während sie das Anhaften und die Besiedlung anderer „schlechter“ Mikroorganismen verhindern, die unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden herausfordern können. Gesunde Kolonien der freundlichen Mikroflora verhindern die Vermehrung von unfreundlichen Organismen, indem sie um die für das Wachstum notwendigen Nährstoffe konkurrieren und sie dabei verdrängen, wenn es um die Eroberung der Darmoberfläche geht. Außerdem produzieren sie chemische Nebenprodukte, die ein Darmmilieu schaffen, in dem „schlechte“ Mikroorganismen nicht gedeihen können.



ERWORBENE IMMUNITÄTEN DES GI-TRAKTS

Vor der Geburt ist der GI-Trakt eines gesunden Babys frei von Bakterien und anderen Mikroorganismen. Während des natürlichen Geburtsvorgangs ist ein Baby den Kolonien der Mikroflora seiner Mutter ausgesetzt. Während gesunde Kolonien einer freundlichen Mikroflora im Darmtrakt eines Neugeborenen wachsen, wird das Immunsystem des Babys „trainiert“ oder „programmiert“, zwischen unfreundlichen und freundlichen Mikroorganismen zu unterscheiden und entsprechend zu reagieren. Die Fähigkeit des Körpers, auf „schlechte“ Bakterien dosiert zu reagieren und auf „gute“ Bakterien nicht zu reagieren, ist ein wichtiger Bestandteil der allgemeinen Immungesundheit. Bis zum zweiten Lebensjahr ist die Darm-Mikroflora eines Kindes der eines Erwachsenen sehr ähnlich.

VERDAUUNG VON NAHRUNGSNÄHRSTOFFEN

Die intestinale Mikroflora spielt auch eine entscheidende Rolle bei der Aufspaltung und Absorption von Nahrungsnährstoffen, insbesondere von Kohlenhydraten. Einige Stämme der Darmflora produzieren Enzyme, die der menschliche Körper nicht herstellen kann, die aber für die Aufspaltung bestimmter Kohlenhydrate in kurzkettige Fettsäuren (SCFAs) zur Verdauung notwendig sind. SCFAs sind eine wichtige Nahrungsenergie- und Stoffwechselquelle für Bakterien und unterstützen auch das Herz-Kreislauf-System. SCFAs tragen auch zur Proliferation und Spezialisierung von Epithelzellen im Darm und zur gesunden Funktion des Darms bei. Die Darm-Mikroflora hilft nicht nur bei der Verdauung von Kohlenhydraten, sondern produziert auch Vitamin K und kann bei der Aufnahme anderer Nährstoffe wie Kalzium, Magnesium und Eisen helfen.

PROBIOTISCHE NAHRUNGSERGÄNZUNG

Es gibt viele Möglichkeiten, wie die Darm-Mikroflora beeinträchtigt oder sogar getötet werden kann. Stress, körperliche Anstrengung, Toxine in unserer Ernährung, der Kontakt mit unfreundlichen Mikroorganismen und andere Faktoren können die Besiedlung und Funktion der freundlichen Mikroorganismen im Darm erheblich beeinträchtigen. Eine gesunde Darm-Mikroflora wird auch bei Menschen in Frage gestellt, deren Ernährung aus einem hohen Anteil an tierischen Fetten und Proteinen besteht und arm an Ballaststoffen ist. Darüber hinaus haben Studien einen stetigen Rückgang der freundlichen Darmflora bei Männern und Frauen mit zunehmendem Alter gezeigt. Wenn die intestinale Mikroflora beeinträchtigt ist, funktionieren das Verdauungs- und das Immunsystem suboptimal. Um ein gesundes Gleichgewicht der Mikroflora aufrechtzuerhalten, können zusätzliche Stämme von freundlichen Mikroorganismen oder Probiotika als Teil eines regelmäßigen Nahrungsergänzungsprogramms verwendet werden.

PB ASSIST®+ PROBIOTIC DEFENSE FORMULA

dōTERRA PB Assist+ ist eine proprietäre Mischung aus sechs aktiven Stämmen freundlicher probiotischer Mikroorganismen, die gesunde Kolonien einer freundlichen Mikroflora im Darm unterstützen. PB Assist+ enthält aktive Stämme von *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus salivarius* und *Lactobacillus casei* zur Förderung einer gesunden Besiedlung und Funktion der höheren Mikroflora im Darmtrakt sowie *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium bifidum* und *Bifidobacterium longum* für eine gesunde Verdauungs- und Immunfunktion des unteren Darms. Jeder dieser proprietären Stämme hat nachweislich eine überlegene Neigung zur intestinalen Adhäsion und Kolonisation.

EINZIGARTIGES DOPPELSCHICHTIGES PRE- UND PROBIOTIKA-ABGABESYSTEM

PB Assist+ verwendet ein einzigartiges doppelschichtiges Kapselabgabesystem, das eine kurzkettige präbiotische FOS-Faser in der äußeren Kapsel und eine zeitlich begrenzte innere Kapsel mit aktiven probiotischen Kulturen (...)

enthält. FOS, oder Fructo-Oligosaccharide, sind unverdauliche Fasern, die in Obst und Gemüse vorkommen und die Fähigkeit haben, das Wachstum freundlicher Bakterien selektiv zu fördern. In der äußeren Kapsel, die das präbiotische FOS liefert, befindet sich eine kleine innere Kapsel mit 6 Milliarden CFUs (Colony Forming Units) von sechs aktiven Stämmen von lacto- und bifido-probiotischen Kulturen. Die Timerelease-Innenkapsel wurde entwickelt, um die probiotischen Kulturen vor der rauen Umgebung des Magens zu schützen und die aktiven Vorteile der Kulturen an den Ort der Adhäsion im Darmtrakt zu bringen. Die Kombination aus präbiotischem FOS und aktiven probiotischen Kulturen in einem einzigen Abgabesystem stellt ein umfassendes System zur Unterstützung der Darmflora dar, das sicher und effektiv ist.

GRUNDLEGENDE VORTEILE

- Kann ein positives Gleichgewicht und die Vermehrung nützlicher Bakterien fördern.
- Erhält ein gesundes Verhältnis der Darm-Mikroflora.
- Kann die gesunde Funktion des Verdauungs- und Immunsystems unterstützen.
- Kann die Gesundheit des Magen-Darm-Trakts, insbesondere des Darms und des Dickdarms unterstützen.
- Hilft, optimalen Stoffwechsel und die Aufnahme von Nahrung zu unterstützen.

8 TerraZyme® (Verdauungs-Enzym-Komplex)

PRODUKTBESCHREIBUNG

DigestZen TerraZyme® Digestive Enzyme Complex ist eine proprietäre Mischung aus aktiven Vollwert-Enzymen und unterstützenden Cofaktoren, die in gekochten, verarbeiteten und mit Konservierungsstoffen belasteten Lebensmitteln oft fehlen. Die leistungsstarke Kombination von Verdauungsenzymen, die in DigestZen TerraZyme enthalten ist, unterstützt die konstante Produktion von Enzymen im Körper, die für gesunde biochemische Funktionen wichtig sind, einschließlich der gesunden Verdauung von Nahrungsnährstoffen und des zellulären Stoffwechsels von Nährstoffen zu Energie. DigestZen TerraZyme enthält eine Vielzahl von Vollwert-Enzymen, die bei der Verdauung von Proteinen, Fetten, komplexen Kohlenhydraten, Zuckern und Ballaststoffen helfen.

KONZEPT

Enzyme sind spezialisierte Proteine, die als Katalysatoren bei fast allen zellulären Funktionen und chemischen Reaktionen im Körper fungieren. Enzyme spielen eine entscheidende Rolle bei Wachstum, Heilung und Reproduktion. Sie sind auch für die Atmung, das Denken, die Immunfunktion, die Hormonregulation, die Entgiftung und tausende andere biochemische Funktionen notwendig. Enzyme sind auch für die Verdauung von Nahrungsbestandteilen und die Umwandlung von Nährstoffen in Energie in den Zellen notwendig.

(...)



Enzyme können innerhalb und außerhalb des Körpers entstehen. Endogene Enzyme werden im Körper produziert und können in Stoffwechsellenzyme und Verdauungsenzyme unterteilt werden. Stoffwechsellenzyme sind im Blut, in den Geweben und in den Organen aktiv. Verdauungsenzyme werden im Mund, im Magen, in der Bauchspeicheldrüse und im Dünndarm produziert. Die Leber produziert Gallensalze Bilirubin, Gallensäuren und Phospholipide, die bei der Fettverdauung helfen. Alle zusammen helfen dem Körper, die Nahrung in verwertbare Nährstoffe umzuwandeln. Exogene Enzyme sind Enzyme, die von außerhalb des Körpers stammen und zu den Nahrungsenzymen gezählt werden. Lebensmittelenzyme sind in rohen, unverarbeiteten Lebensmitteln enthalten und helfen, Nährstoffe während der Verdauung aufzuspalten.

Die Fähigkeit des Körpers, ständig Stoffwechsel- und Verdauungsenzyme zu produzieren, ist durch die Verfügbarkeit von Rohstoffen und die Produktionskapazität begrenzt. Wenn unsere Ernährung nicht genügend Nahrungsenzyme enthält, um die Nahrung aufzuspalten, müssen die körpereigenen Enzymressourcen auf die Produktion von Verdauungsenzymen gerichtet werden, um die Umwandlung der Nahrung in bioverfügbare Nährstoffe zu beschleunigen. Produktionskapazitäten, die auf die Produktion von Verdauungsenzymen ausgerichtet sind, sind Kapazitäten, die für die Produktion wichtiger Stoffwechsellenzyme nicht zur Verfügung stehen. Das ständige Bedürfnis des Körpers, Verdauungsenzyme zu produzieren, kann zu einem verminderten Gehalt an Stoffwechsellenzymen führen, die für eine optimale Gesundheit und Zellfunktion entscheidend sind. Ein Beispiel für ein wichtiges Stoffwechsellenzym ist die Superoxid-Dismutase (SOD), die die Zellen vor freien Radikalen schützt. Stoffwechsellenzyme sind auch für die Energieproduktion, das Gewebewachstum und die Gewebereparatur sowie das Management toxischer Abfallprodukte notwendig.

Wenn wir Lebensmittel essen, die reich an Nahrungsenzymen sind, kann unser Körper weniger Ressourcen für die Produktion von Verdauungsenzymen verwenden und hat mehr Kapazität, um optimale Mengen an Stoffwechsellenzymen zu bilden.

MANGEL AN NAHRUNGSENZYMEN

Frische, rohe Lebensmittel enthalten von Natur aus ausreichend Enzyme für eine ordnungsgemäße Verdauung im Körper. Wenn Lebensmittel jedoch gekocht und verarbeitet werden, können diese natürlich vorkommenden Lebensmittelenzyme zerstört werden. Die Pasteurisierung, Sterilisierung, Bestrahlung, Konservierung, das Einfrieren und die Mikrowellenbehandlung unserer modernen Lebensmittel können Nahrungsenzyme inaktiv machen oder ihre Struktur so stark verändern, dass sie für den Körper unbrauchbar werden. Durch die Verarbeitung von Lebensmitteln können auch wichtige Vitamin- und Mineralstoff-Cofaktoren der Enzymchemie im Körper entfernt werden. Wir können den körpereigenen Bedarf an der Produktion von Verdauungsenzymen reduzieren, indem wir den Anteil an frischen, rohen Lebensmitteln in unserer Ernährung erhöhen. Einige Experten schlagen vor, dass eine gesunde Ernährung mindestens 60 Prozent der Nährstoffe aus frischen, rohen Lebensmitteln enthalten sollte - ein gutes Ziel, das aber in unserem modernen Lebensstil nicht immer praktikabel ist. Die Verwendung eines Nahrungsergänzungsmittels mit Nahrungsenzymen ist ein bequemerer Weg, um eine ausreichende Menge an Enzymen in den Nahrungsmitteln, die wir essen, zu gewährleisten.

DIGESTZEN TERRAZYME® VERDAUUNGSENZYMKOMPLEX

DigestZen TerraZyme ist eine proprietäre Mischung aus 10 aktiven Vollwert-Enzymen, die in gekochten, verarbeiteten und mit Konservierungsstoffen belasteten Lebensmitteln oft fehlen. DigestZen TerraZyme enthält eine Vielzahl von Vollwert-Enzymen, die bei der Verdauung von Proteinen, Fetten, komplexen Kohlenhydraten, Zucker, Ballaststoffen und anderen Nahrungsbestandteilen helfen. Die leistungsstarke Kombination von Voll- (...)

wert-Enzymen in DigestZen TerraZyme unterstützt eine optimale Gesundheit, indem sie eine effizientere Verdauung der Nahrungsnährstoffe fördert und den Bedarf an interner Produktion von Verdauungsnährstoffen reduziert, wodurch Ressourcen für ein optimales Niveau der metabolischen Enzymproduktion und -aktivität freigesetzt werden. DigestZen TerraZyme kann auch zur gezielten Unterstützung bei spezifischen Nahrungsmittelunverträglichkeiten von Proteinen, Fetten und Kohlenhydraten, wie z. B. Laktose, eingesetzt werden. DigestZen TerraZyme ist sicher und effektiv, und kann mit jeder Mahlzeit, jeden Tag verwendet werden. Es enthält die dōTERRA Bauchbändiger-Mischung aus Pfefferminze, Ingwer- und Kümmel-Extrakte zur Förderung des Magen-Darm-Komforts für diejenigen, die DigestZen TerraZyme als gezielte Verdauungsgesundheit verwenden.

GRUNDLEGENDE VORTEILE

- Kann die gesunde Verdauung und den Stoffwechsel von enzymarmen, verarbeiteten Nahrungsmitteln unterstützen.
- Kann die Umwandlung von Nahrungsnährstoffen in Zellenergie unterstützen.
- Kann das Wohlbefinden des Magen-Darm-Trakts und die Verträglichkeit von Nahrungsmitteln fördern.
- Kann die gesunde Produktion von Stoffwechsellzymen unterstützen.
- Proprietäre Mischung aus 10 aktiven Vollwert-Enzymen.
- Enthält die dōTERRA-Magenbändiger-Mischung aus Pfefferminze, Ingwer und Kümmel – Natriumlaurylsulfat-freie HPMC-Gemüsekapselform – Sicher und wirksam!

9 Zendocrin™ Softgels® (Entgiftungs-Komplex)

PRODUKTBESCHREIBUNG

Zendocrine® Softgels unterstützt das körpereigene Entgiftungssystem mit einer markenrechtlich geschützten Mischung aus ätherischen Ölen der Mandarine, Rosmarin, Geranium, Wacholderbeere und Koriander. Zendocrine unterstützt den Körper bei der Entledigung von Giften und freien Radikalen, die Prozesse im Körper verlangsamen können und dazu führen, dass der Körper sich träge und schwer anfühlt. Diese kraftvolle Mischung vereint Rosmarin, Koriander und Wacholderbeere, die für ihre entgiftenden Eigenschaften und Fähigkeit bekannt sind, die Leberfunktion zu unterstützen. Mandarine und Geranium bewirken einen reinigenden Effekt auf unerwünschte Substanzen im Körper. Zendocrine Softgels ermöglichen eine einfache Einnahme der dōTERRA® Zendocrine ätherischen Ölmischung – ob Sie auf Reisen oder in Eile sind oder schlicht die Einnahme in einer Kapsel bevorzugen.

ANWENDUNG

Nach Bedarf zwei oder drei mal täglich 1 Kapsel.

HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Schwangere, Stillende oder sich in ärztlicher Behandlung befindende Personen sollen vor der Einnahme Rücksprache mit ihrem Arzt halten. Kühl und trocken aufbewahren.



WICHTIGSTE INHALTSSTOFFE UND HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- **Mandarinenschale:** extrem hoher Limonengehalt, der für seine reinigende Wirkung bekannt ist.
- **Rosmarinblüten/-blätter:** unterstützt die Leber- und Gallblasengesundheit.
- **Geranium:** unterstützt die natürliche Fähigkeit des Körpers, sich unerwünschter Substanzen zu entledigen.
- **Wacholderbeere:** kraftvoller Entgifter für den gesamten Körper.
- **Korianderblätter:** unterstützen den natürlichen Entgiftungsprozess des Körpers.